



OBJECTIF

En lisant ce chapitre, vous apprendrez comment la recherche d'indépendance et d'identité des adolescents d'aujourd'hui est à la fois similaire et différente de celle des générations précédentes. Vous verrez aussi comment faire preuve d'empathie, de soutien et d'amour à l'égard de votre adolescent tout au long de cette recherche.

COMPRENDRE LES ADOLESCENTS D'AUJOURD'HUI

Instructions

Complétez cette leçon après avoir lu le chapitre 1 (« Comprendre les adolescents d'aujourd'hui ») des *Langages d'amour des adolescents*.



Indépendance : un des deux thèmes sous-jacents de la culture adolescente, il s'agit de devenir une personne autonome en assumant des responsabilités, en prenant des décisions par soi-même et en traçant la voie vers l'âge adulte.

Identité : un des deux thèmes sous-jacents de la culture adolescente, il s'agit de découvrir qui l'on est, d'établir une personnalité unique et de façonner sa perception de la place que l'on occupe.

DEVOIRS À LA MAISON

Ce premier chapitre met en lumière certaines des tendances générales des générations actuelles et passées d'adolescents. Il est maintenant temps de réfléchir à des aspects plus spécifiques. Remplissez le tableau ci-dessous en comparant votre expérience d'adolescent à celle de votre enfant.

	VOUS	VOTRE ADO
Avantages		
Difficultés		
Objectifs		
Erreurs		
Passions		

MISE EN PRATIQUE

Pour comprendre les défis auxquels votre adolescent sera confronté, vous devrez peut-être sortir de votre zone de confort et faire face à certaines des réalités auxquelles votre fils ou votre fille est confronté(e). Que ferez-vous cette semaine pour mieux comprendre le monde de votre ado?

